

## **«Центром досуга «Ровесник» была организована фитнес-зарядка**

21.07.2014

18 июля 2014 года на спортплощадке по адресу ул. Пырьева, д.5 для жителей старшего возраста и для подопечных ЦСО «Раменки» районным «Центром досуга «Ровесник» была организована фитнес-зарядка. Участники мероприятия с удовольствием выполняли физические упражнения под музыку, играли в дартс, бадминтон, соревновались в меткости. Активные занятия на свежем воздухе зарядили позитивными эмоциями и бодростью всех участников оздоровительного мероприятия.

---

Адрес страницы: <http://ramenki.mos.ru/presscenter/news/detail/1134495.html>

---

[Управа района Раменки](#)