

## **Профилактические медицинские осмотры**

25.04.2014

С 01.06.2013г. во всех амбулаторно-поликлинических центрах ЗАО №8, №195, №202, №209, №212, КДЦ №4, ГКБ №71(поликлиническом отделении) проводится диспансеризация и профилактические осмотры взрослого населения. В 2014 году диспансеризации подлежат граждане следующих годов рождения: 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921, 1918, 1915.

Те граждане, которые родились в другие годы могут пройти в выше перечисленных амбулаторно-поликлинических центрах профилактические медицинские осмотры.

### **Основные цели профилактического медицинского осмотра.**

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее - хронические неинфекционные заболевания), к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких

Указанные болезни обуславливают более 80% всей инвалидности и 75% смертности населения нашей страны.

Профилактический медицинский осмотр направлен на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний.

### **К факторам риска относится**

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

### **Где и когда можно пройти профилактический медицинский осмотр?**

Граждане проходят профилактический медицинский осмотр в медицинской организации по месту жительства в которой они получают первичную медико-санитарную помощь. Для прохождения профилактического медицинского осмотра необходимо обратиться: в регистратуру, кабинет доврачебного контроля вашей поликлиники. Ежедневно с 8-00 до 20-00 в рабочие дни и с 9-00 до 18-00 в субботу. Вам разъяснят порядок прохождения, согласуют с вами ориентировочную дату (период) прохождения профилактического медицинского осмотра.

### **Сколько времени занимает прохождение профилактического медицинского осмотра?**

Прохождение профилактического медицинского осмотра, как правило, требует два визита в поликлинику. Первый визит занимает ориентировочно 2-3 часа. Второй визит через 1-2 дня (зависит от длительности времени необходимого для поступления к врачу результатов ваших исследований) к участковому врачу по времени занимает около 1-го часа.

Если по результатам профилактического медицинского осмотра у вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщает вам об этом и направляет на дополнительное исследование или на углубленное профилактическое консультирование.

## **Как пройти профилактический медицинский осмотр работающему человеку ?**

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21.11.2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

## **Какая подготовка нужна для прохождения профилактического медицинского осмотра ?**

Для прохождения профилактического медицинского осмотра желательно придти в поликлинику утром на голодный желудок, до выполнения каких либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

**Регулярное прохождение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров позволит вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.**

**Главный специалист по  
профилактической медицине ЗАО  
Врач высшей категории  
Заслуженный врач Российской Федерации  
С.В.Лапшова**

---

Адрес страницы: <http://ramenki.mos.ru/presscenter/news/detail/1017566.html>

---

[Управа района Раменки](#)