

ЦЕНТР «ПЕРЕКРЕСТОК»

Создан в структуре Московского городского психолого-педагогического университета в 2003 г. для оказания помощи подросткам в ситуации социально-психологической дезадаптации.

Подход, реализуемый в Центре «ПЕРЕКРЕСТОК», называется «восстановительным», то есть восстанавливающим естественную способность подростка и его семьи адекватно реализовывать себя в мире, принимая ответственность за свою жизнь и свой выбор. В основе восстановительного подхода лежит тезис о том, что каждый человек уникален и имеет перспективы позитивного развития, каким бы «трудным» и «проблемным» он ни казался.

Одно из важнейших направлений деятельности Центра — учебно-методическое: обучение и стажировка специалистов, организация практики студентов, публикация методических пособий, разработка рекомендаций для специалистов и т.п.

Центр «Перекресток» готов оказывать услуги образовательным учреждениям города Москвы: мы можем предложить не только новые технологии и формы реагирования на трудные ситуации, но и работу, направленную на профилактику тех или иных современных социальных рисков подросткового возраста.

На базе Центра «Перекресток» с апреля 2012 года функционирует Научная лаборатория социальных и психологических проблем взросления. На данный момент нами активно исследуются такие темы как: подросток и интернет, современная семья подростка, травля (буллинг), социально-психологическая дезадаптация подростков.

**Услуги бесплатны
для жителей г. Москвы**

ЗАПИСАТЬСЯ
на психологическую консультацию
или группу можно по телефону

8 (495) 609-17-72

Центр «ПЕРЕКРЕСТОК»

ул. Фрунзенская наб., д.36/2, Москва. Тел: (495) 609-1772

E-Mail: mail@perekrestok.info

www.perekrestok.info



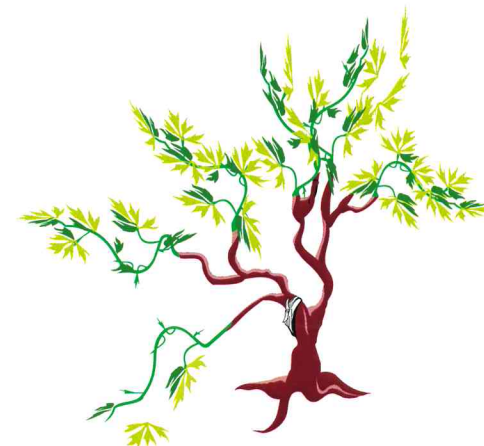
КАК НАС НАЙТИ?

Департамент образования города Москвы
Московский городской
психолого-педагогический университет

Центр социально-психологической
адаптации и развития подростков

ПЕРЕКРЕСТОК

**СЛУЖБА
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ**



ПОДРОСТКАМ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Подросток может обратиться в центр самостоятельно. Вопросы, которые чаще всего звучат на консультациях:

- Трудности со сверстниками и в личных отношениях;
- Взаимоотношения с родителями;
- Познание себя, своих желаний, возможностей;
- Понимание и выражение своих эмоций;
- Успеваемость и адаптация в школе, профориентация.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ГРУППЫ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Группа направлена на улучшение отношений с окружающими, понимание своих эмоций и умение ими управлять, расширение представлений о себе. Группы рассчитаны на 12 двухчасовых занятий, проходят 1 раз в неделю по вечерам.

Для подростков 11-12 лет

Группа общения и управления собой.

Для подростков 13-14 лет

Группа «Я и другие».

Для подростков 15-17 лет

Группа «Общаться легко!»

Начало групповых занятий — сентябрь и январь. Запись на группы осуществляется в течение всего года.

Занятия проходят в группах до 12 человек.

РОДИТЕЛЯМ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ РОДИТЕЛЕЙ И СЕМЕЙНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Мы оказываем психологическую поддержку родителям, которые воспитывают подростка. Родители могут обратиться за консультацией как самостоятельно, так и вместе с подростком.

Запросы могут быть разнообразными:

- Трудности в отношениях родителей и подростка;
- Конфликтные отношения в семье;
- Тревога родителей по поводу поведения, учебы их ребенка;
- Сложности в отношениях со школой, колледжем;
- Отсутствие в семье единой позиции по поводу воспитания;
- Психологические трудности в семье, связанные с разными событиями (брак, развод, рождение ребенка, потеря);
- Переживание психологически травмирующих событий.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ГРУППЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Подростковый кризис у ребенка — это непросто и изнурительно для его родителей. Если вы в ужасе, отчаянии, ярости и панике от своего подростка — вам сюда! Если пока все спокойно, но вы опасаетесь — тоже приходите. Подростковый возраст у детей в конце концов заканчивается, но в это трудно поверить в острый период. Поддержка группы других родителей помогает продержаться с меньшими потерями, стать устойчивее, увереннее и спокойнее.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКИЕ НАВЫКИ»

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ 11-12 ЛЕТ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Пошаговая программа, разработанная финским психотерапевтом Беном Фурманом. Направлена на освоение навыков, которые позволяют ребенку справиться со сложными ситуациями. Ребенок сам выбирает навык, который хочет освоить.

Программа состоит из 9 занятий. Параллельно с детской идет группа для родителей, на которой они также могут сформулировать полезные для себя навыки и проработать их по программе. Важно, что в процессе участия в программе дети и родители могут обсуждать друг с другом навыки и оказывать взаимную поддержку.

Программа построена таким образом, чтобы по ее окончании каждый участник группы имел возможность освоить тот навык, который он выбрал. Навык, с которым идет работа формулируется позитивно (например, навык «перестать опаздывать» заменяется на «приходить вовремя»), его освоение является целью работы.

В группе есть возможность получить поддержку не только от ведущих, но и от остальных участников.

Занятия проходят в форме игр и обсуждений.