

зации

Телефоны доверия

Государственные организации

ЧТО ДЕЛАТЬ?



инам и

ситуации
и
ище в

онная

оторые

нную
семьям, где



Бесплатно



Группы



Помощь

ЗВОНИТЕ О ПОМОЩИ:

112 телефон экстренной помощи (общий)
Вызов доступен и при заблокированной
клавиатуре
и при отсутствии СИМ карты
102 телефон полиции
103 телефон скорой помощи

Православная бесплатная
информационно-справочная служба
Иоанно-Предтеченского Братства
«ТРЕЗВЕНИЕ»

8 (800) 775-3626

информация о группах поддержки,
реабилитационных центрах

www.trezvoinfo.ru

Помощь алкоголезависимым и их
родственникам в центрах, обществах и
группах трезвости. Центры реабилитации
по всей территории России, Украины,
Белоруссии и Казахстана



Анонимно



Бесплатно

8 (495) 709-64-04

Телефон доверия наркологической
службы (бесплатно, круглосуточно)

8 (495) 623-1059

Горячая телефонная линия Департамента
труда и социальной защиты города
Москвы (круглосуточно)

051

Московская служба психологической
помощи (бесплатно, круглосуточно)

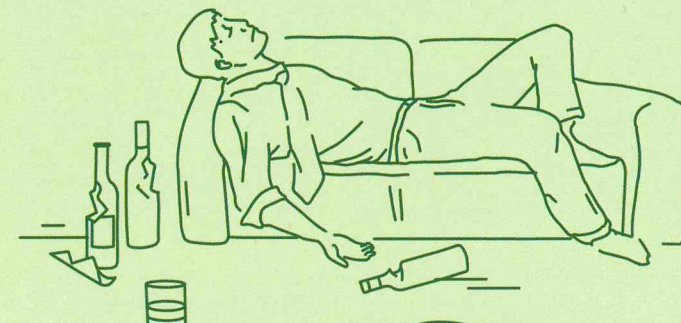
8 (495) 205-05-50

Телефон доверия экстренной
медико-психологической помощи
(круглосуточно)

8 (903) 174-7571

Информация о собраниях Ал-Анона
(группы самопомощи для родственников
зависимых) (с 10:00 до 20:00)

ЗВОНИТЕ ТРЕЗВЫМ БЛИЗКИМ ЛЮДЯМ!



КАК ПОМОЧЬ
БЛИЗКОМУ?

ЧЬ
У?

е...



льные
нения



те себя
ными

В ЭТОМ
ЧТО ОН
А К ВАМ
ИЛИ
МАЙТЕСЬ И
ГЯ К
КНО, ОДНА
ЛОБЛЕМ -

ОЛЯ

дного

2016-2017»

Алкоголизм — это болезнь
с которой ему крайне трудно справиться
в одиночку, и близкому нужна
ваша помощь.

Эта помощь должна быть ПРАВИЛЬНОЙ.
Чтобы изменить ситуацию потребуются:
УСИЛИЯ, ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ, ТРУД.

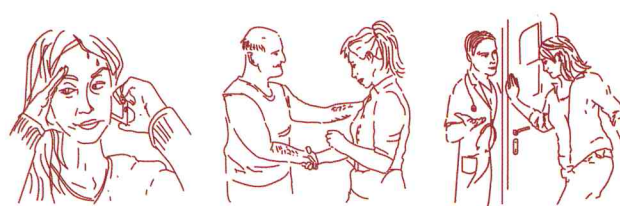
Что может ещё сильнее УСУГУБИТЬ ПРОБЛЕМУ ЗАВИСИМОСТИ:



Делать
за него
ЕГО
дела

Пытаться
скрыть
последствия
употребления

Читать нотации,
ругаться
с ним когда
он нетрезв



Обманывать
себя
преуменьшать,
отрицать проблему

Идти на
уступки,
верить
обещаниям

Скрывать
проблему
от близких
и специалистов

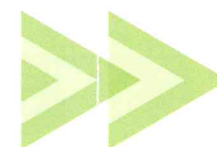
Что нужно делать ЕСЛИ ТВОЙ БЛИЗКИЙ ПЬЕТ:



Необходимо как можно раньше обратиться за
помощью к специалистам.
(Смотрите контакты специалистов
на другой стороне буклета)



Нужно получить информацию об
алкогольной зависимости
и способах ее преодоления из тематической
литературы, от специалистов и на группах
поддержки среди тех, кто
имеет опыт выхода из подобной ситуации.



Нужно позаботиться о своей физической,
юридической и финансовой безопасности, и
безопасности детей и других членов семьи

ОСТОЖНО: ПЬЯНЫЙ ДОМА!



Отведите детей
в безопасное
место



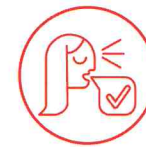
Встаньте сами
на безопасное
расстояние



Держитесь
ближе
к выходу



Входную дверь
держите
открытой



Говорите в ясной,
успокаивающей
манере



Словами
направляйте
пьяного спать



Не выясняйте отношения,
Не требуйте объяснений
до полного вытрезвления!

ПРИ УГРОЗЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ
НЕМЕДЛЕННО ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ
ПОКИНЬТЕ ПОМЕЩЕНИЕ!



Объединение
многодетных семей
города Москвы